

PROGETTO DRUM CIRCLE
“AMICI CON IL TAMBURO”
PER STAR BENE A SCUOLA E NON SOLO



2018

In una società che cambia radicalmente, a ritmi vertiginosi è doverosa una riflessione approfondita sul crescente disagio delle nuove generazioni che spesso si trovano in difficoltà nel saper affrontare disagi e problemi inerenti il mancato sviluppo della personalità e quindi la piena realizzazione di sé.

Le competenze sociali sono il punto focale per la crescita armonica di una persona e possono così essere sintetizzate: “Competenze di cui tutti hanno bisogno per la realizzazione e lo sviluppo personale, la cittadinanza attiva, l’inclusione sociale e l’occupazione”. (Raccomandazione del Parlamento Europeo e del Consiglio Europeo - Relativa a competenze chiave per l’apprendimento permanente”, 2006),

La scuola è un’agenzia formativa in cui i discenti non trovano soltanto un ambiente di apprendimento, ma anche un luogo in cui gli stessi possono superare gli ostacoli che limitano il pieno sviluppo di sé, l’accrescimento dell’autostima e della motivazione.

Il tendere a tali obiettivi può, senza dubbio alcuno, arginare il disagio scolastico, la dispersione scolastica e i comportamenti a rischio che appaiono prepotenti nelle nostre società (bullismo, uso di droghe, alcolismo, emarginazione sociale)

La metodologia che siamo a presentarvi contempla tutti i punti sopra citati

Si parla di “Drum Circle facilitato” per indicare un gruppo di persone in cerchio che dialogano suonando percussioni. Il cerchio di tamburi è un simbolo concreto di unione e armonia, un’esperienza di benessere individuale e di rigenerazione collettiva.

Per farne parte non serve alcuna abilità musicale e lo scopo principale è, attraverso la “pulsazione”, la ricerca di una voce nuova in un linguaggio inusuale e divertente. E’ uno spazio libero in cui tutti sono parte del battito musicale.

Questo progetto può essere rivolto sia a singole classi - o a piccoli gruppi al suo interno - che alla scuola intera, coinvolgendo gli insegnanti, ma anche il personale non docente e pure gli stessi genitori.

Il progetto “Amici con il tamburo” vuol essere una via positiva di rinforzo del sano comportamento tra compagni, attraverso un processo che prende forma dalle stesse risorse del bambino le quali, messe in circolo, portano alla sua responsabilizzazione. Infatti il bambino in difficoltà - ma anche il bambino che non lo è -, incontro dopo incontro, battuto dopo battuto, vede aumentare la sua autostima, capisce come sia l'uguaglianza che deve regolare ogni suo rapporto con i coetanei provando piacere nel fare qualcosa che lo realizza come individuo nel momento e nello stare assieme.

E' qui presentato un elenco dei principali *benefici* del Drum Circle:

- Accresce la comunicazione e l'unione tra le persone
- Stimola l'individuo a relazionarsi e confrontarsi con il prossimo, in base al principio di uguaglianza
- Favorisce l'affiatamento reciproco tra persone
- Stimola la creatività e l'espressione dell'individuo
- Costruisce la fiducia in se stessi e l'autoconsapevolezza
- Aiuta a far superare i conflitti dissolvendo le emozioni negative
- Rilassa, diverte e reca benessere al cuore, alla mente, al corpo e all'anima
- Insegna il senso del lavoro di gruppo
- Sviluppa una propria individualità nel rispetto degli altri
- Migliora l'apprendimento e il rendimento scolastico complessivo.

Tali benefici sono la risultante di diversi studi e ricerche nel campo umanistico e medico che hanno individuato nella pratica del “ritmo” diverse proprietà positive per il nostro benessere.

Il Drum Circle viene utilizzato con notevole successo in molti paesi del mondo e in diverse realtà sociali, istituzionali e non (ad esempio nei centri di salute mentale, nelle carceri, nelle aziende e nei servizi rivolti alle persone diversamente abili, nelle scuole) “Amici con il tamburo” è un proposta didattica-educativa promossa dall'Associazione “La Percussiva”, che si avvale dell'esperienza del progetto “Beat The Odds” sviluppato con successo negli Stati Uniti a cui fa riferimento il video American Rhythms: Beat the Odds Trailer su Youtube. Inoltre vi consigliamo alcuni Link in cui poter approfondire il concetto di Drum Circle: www.drumcirclemusic.com e www.drumcircle.com.

All'interno di questi incontri una parte sarà dedicata alla conoscenza degli strumenti a percussioni, delle loro origini etniche e anche di alcuni ritmi che hanno ispirato vari stili musicali attuali.

Prima dell'attivazione del progetto è previsto un incontro: uno con tutti i docenti coinvolti e con i genitori degli alunni delle classi. La strumentazione ed eventuale altro materiale usato per lo svolgimento del Drum Circle saranno messe a disposizione dall'Associazione "La Percussiva".

L'unica richiesta che si fa alla scuola è quella di avere o di individuare uno spazio idoneo alla pratica e la disponibilità di sedie per tutti i ragazzi e insegnanti che devono partecipare al Drum Circle.

Per contatti e informazioni:

Stefano Andreutti

Associazione La Percussiva

Tel 334 9156314

mail: percussiva@libero.it

www.drumcirclepercussiva.it